

Filmez vos Reels au téléphone

Le guide des images : filmez bien, envoyez-nous vos plans et recevez votre Reel monté sous 48 heures.



Avant de filmer

- 1 Toujours à la verticale** ☐

Tenez votre téléphone debout. Les Reels et TikTok sont en 9:16, et la vidéo verticale remplit tout l'écran.
- 2 Nettoyez l'objectif** ☐

Un coup de chiffon doux règle la plupart des images floues ou voilées.
- 3 Vérifiez les réglages** ☐

1080p ou 4K à 30 images par seconde, ou 60 pour les mouvements rapides. Désactivez les filtres beauté et les effets.
- 4 Trouvez la lumière** ☐

Placez-vous face à une fenêtre ou filmez dehors en plein jour. Ne filmez jamais avec la lumière derrière votre sujet.

Pendant le tournage

- 5 Bloquez la mise au point** ☐

Sur la plupart des téléphones, un appui long sur le sujet fixe la netteté et la luminosité.
- 6 Restez stable** ☐

Deux mains, coudes serrés, ou posez le téléphone. Bougez lentement.
- 7 Un son propre** ☐

Filmez dans un endroit calme, coupez musique et ventilateurs, et gardez le téléphone proche quand vous parlez.
- 8 5 à 10 secondes par plan** ☐

Commencez une seconde avant l'action et arrêtez une seconde après. Faites deux ou trois prises de chaque plan.

9

Dégagez les bords

Gardez l'essentiel au centre. Les sous-titres et les boutons couvrent le haut et le bas de l'écran.



La liste des plans pour un Reel

L'accroche

Les 2 secondes les plus fortes : le service, la révélation, le résultat final.

3 à 5 détails

Les mains au travail, les textures, le produit de près.

Le lieu

Un plan large de votre boutique, cuisine ou chambre.

Les gens

La réaction d'un client ou votre équipe au travail. Demandez l'accord avant de filmer quelqu'un.

Vous (facultatif)

10 à 20 secondes face caméra, dans la langue de vos clients.

Un peu plus

Filmez plus que nécessaire. Des plans en réserve donnent un meilleur montage.

Envoyez-nous tout

10

Envoyez les originaux

Par Google Drive, ou sur WhatsApp en « document » (pas en vidéo) pour garder la qualité. Nommez vos fichiers par date et par Reel, par exemple 21-oct-reel-1.



Dépliez votre histoire → audit gratuit

Envie qu'on regarde votre page ? Envoyez AUDIT sur WhatsApp et recevez trois corrections à faire cette semaine.

WhatsApp +212 708 977 911 · @twofoldsagency · twofolds.pages.dev